

«Для ума и для мышц. Пять игр для дошкольников».

В дошкольном возрасте важное место в развитии занимает игра. Благодаря ей малыш овладевает новыми навыками, узнает о себе и о мире, осваивает язык, учится логически размышлять, общаться и развивает воображение. Подвижные игры помогают окрепнуть физически, развить силу и ловкость.

Свойства предметов.



Игра подойдет для самых маленьких. Разложите перед ребенком предметы с интересной фактурой: кубик, подушку, расчёску. Положите руку ребенка на твердый предмет и назовите его: «твердый кубик». Затем дотроньтесь рукой ребенка до чего-то мягкого, например, пледа. Снова озвучьте какая это вещь. Повторите действие несколько раз с разными предметами. Когда произносите слово «твердый», старайтесь, чтобы и голос звучал уверенно, а слово «мягкий» произносите ласково.

Отправляемся в поход.



Эта игра развивает речь ребенка. Малыши часто разговаривают с любимыми игрушками. Вам остается только направить эту беседу. Предложите малышу отправиться в воображаемый поход с игрушкой. Задавайте вопросы, выстраивая беседу. Например: «Что зайчик возьмет с собой?», «На улице холодно, что он наденет?», «А если забудешь сапоги, что будет?». Реагируйте на ответы ребенка, разворачивая беседу.

Следопыт.



Игра подойдет для дома или улицы. Незаметно для малыша спрячьте игрушку в доме, на детской площадке или в парке. Предложите ребенку отыскать пропажу. Трехлетнему малышу помогайте инструкциями: иди прямо, повернись, посмотри вверх. Ребенку постарше можно говорить «горячо-холодно», не давая других подсказок. Если малыш хорошо справляется усложните задание, нарисовав карту с расположением «клада».

Не урони.



Также дома или на свежем воздухе можно устроить эту игру. Возьмите столовую ложку и мячик для настольного тенниса. Отмерьте расстояние до какого-то ориентира. Дайте ребенку ложку, положите в нее шарик и предложите ребенку пронести до ориентира и обратно. Задача – не уронить. Дети постарше могут выполнять игру на скорость.

По порядку.



Возьмите картинки или комиксы, разрежьте их и наклейте на плотную бумагу. Выложите перед ребенком картинки в разном порядке. Малыш должен разложить их таким образом, чтобы мог по картинкам получиться связный рассказ. Если играете с маленьким ребенком, то делайте это вместе.

Удачи Вам!