

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9 комбинированного вида г.Нового Оскола Белгородской области»

приказом **ТВЕРЖДЕН**
от 24 мая 2022 года № 84
Заведующий *Татьяна А.И. Попова*



Примерное десятидневное меню
для организации питания детей от 1,5 до 3 лет
на (июнь – август) 2022 учебный год

УТВЕРЖДЁН
 приказом заведующего МБДОУ д/№ 9
 от _____ 2022 года № _____
 _____ А.И. Попова

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей от 1.5 - 3 лет
 июнь - август 2022г

№ по сборнику рецептур	Завтрак	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Обед	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Полдник	Выход, г
1 день								
165	Каша гречневая с маслом и сахаром	160	20	Салат из свежих овощей	40	53	Икра кабачковая (салат овощной)	40
3	Бутерброд с маслом и с сахаром	45	77	Суп картофельный	180	213	Яйцо варенное	40
391	Чай с сахаром	150	282	Котлета мясная	60	474	Булочка «Российская»	60
			205	Макароны отварные с маслом	120	378	Кисель	150
н/р	Кондитерские изделия	12	376	Компот	150			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100		Хлеб ржаной	40			
2 день								
93	Суп картофельный с гречками	180	59	Борщ вегетарианский со сметаной	180	231	Сырники из творога	50
1	Бутерброд с маслом	40	166	Каша перловая маслом	120	351	Соус молочный	15
395	Кофейный напиток	150	277	Гуляш из отварного мяса	120	401	Йогурт	150
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100	376	Компот	150			
				Хлеб ржаной	40			

3 день								
94	Суп молочный пшеничный	180	20	Салат из свежих овощей	40	32	Салат из свеклы с изюмом	40
3	Бутерброд с маслом, сыром	45	80	Суп картофельный с рисом	180	458	Пирожок с повидлом	50
400	Молоко кипяченое	150	302	Птица тушеная в соусе с овощами	160	397	Какао на молоке	150
н/р	Кондитерские изделия	12	376	Компот	150			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100	н/р	Хлеб ржаной	40			
4 день								
53	Икра кабачковая	40	76	Суп перловый со сметанной	180	230	Вареники ленивые	65
249	Омлет натуральный	65	282	Тефтеля мясная	60	351	Соус молочный	15
3	Бутерброд с маслом с сыром	45	137	Овощное рагу	100	401	Кефир	150
393	Чай с молоком	150	376	Компот	150			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100	н/р	Хлеб ржаной	40			

5 день								
93	Суп молочный с макаронами	180	15	Салат из свежих овощей	40	45 (22)	Винегрет (или салат из картофеля с соленным огурцом)	40
3	Бутерброд с маслом, сыром	45	85	Суп картофельный с клецками	180	213	Яйцо вареное	40
395	Кофейный напиток на молоке	150	247	Рыба тушеная с овощами	60	н/р	Хлеб пшеничный	30
			165	Каша рисовая с овощами	120	392	Чай с лимоном	150
н/р	Кондитерские изделия	12	376	Компот	150			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100	н/р	Хлеб ржаной	40			
6 день								
176	Каша рисовая с изюмом	160	20	Салат из свежих овощей	40	53	Икра кабачковая	40
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	67	Щи со сметанной	180	228	Драчена	65
392	Чай с лимоном	150	282	Биточки мясные	60	н/р	Хлеб пшеничный	30
н/р	Кондитерские изделия	12	165	Каша гречневая с маслом (перловая с маслом)	120	378	Кисель	150
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100	376	Компот	150			
			н/р	Хлеб ржаной	40			
7 день								

87	Суп с рыбными консервами	180	80	Суп овощной	180	236	Пудинг из творога с рисом	50
115	Гренки из пшеничного хлеба	15	205	Макароны отварные с маслом	120	351	Соус молочный	15
1	Бутерброд с маслом		278	Бефстроганов из отварного мяса	120	400	Молоко кипяченое	150
395	Кофейный напиток с молоком	150	376	Компот	150			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100	н/р	Хлеб ржаной	40			

8 день

168	Каша пшеничная с изюмом	160	20	Салат из свежих овощей	40	94	Суп молочный гречневый	180
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	59	Борщ с картофелем со сметаной	180	460	Крендель сахарный	50
397	Какао на молоке	150	304	Плов с мясом птицы	160	401	Йогурт	150
			376	Компот	150			
н/р	Кондитерские изделия	12	н/р	Хлеб ржаной	40			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100						

9 день								
53	Икра кабачковая	40	82	Суп картофельный с гречкой	180	241	Зразы творожные с изюмом	65
216	Омлет с сыром	65	298	Голубцы ленивые	120	351	Соус молочный	15
1	Бутерброд с маслом	40	376	Компот	150	401	Кефир	150
391	Чай с сахаром	150	н/р	Хлеб ржаной	40			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100						
10 день								
94	Суп молочный	180	20	Салат из свежих овощей	40	185	Каша молочная манная (геркулесовая)	160
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	80	Суп картофельный с рисом	180	458	Ватрушка с повидлом	50
395	Кофейный напиток на молоке	150	255	Котлета рыбная	60	397	Какао на молоке	150
			321	Картофельное пюре	120			
			354	Соус сметанный	15			
н/р	Кондитерские изделия	12	376	Компот	150			
н/р	2-й завтрак Сок или фрукты	100	н/р	Хлеб ржаной	40			