Рассмотрено	Согласовано	Утверждено
на заседании	на заседании	приказом от 30.08.2022 №163
Педагогического совета	Управляющего совета	заведующий МБДОУ
протокол от 29.08.22 №01	протокол от 23.08.2022 №05	_____ А.И. Попова

Режим дня
сентябрь 2022 г. - май 2023 г.

Группы раннего возраста общеразвивающей направленности
(режим пребывания 10,5 часов)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.05
Завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	09.00-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.10 -12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, воздушный, водные процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход домой	16.30-17.30

Младшая группа общеразвивающей направленности
(режим пребывания 12 часов)

Режимные моменты	**Время проведения**
Утренний прием детей, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры и свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.00-18.30

Средняя группа общеразвивающей направленности
(режим пребывания 10,5 часов)

Режимные моменты	**Время проведения**
Утренний прием детей, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-.08.40
Игры и свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, корр. гимнастика	15.20-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30-17.30

Старшая группа общеразвивающей направленности
(режим пребывания 12 часов)

Режимные моменты	**Время проведения**
Утренний прием детей, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры и свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.40
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.20-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10
Непрерывная образовательная деятельность, игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	16.10-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30 -18.30

Подготовительная группа общеразвивающей направленности
(режим пребывания 12 часов)

Режимные моменты	**Время проведения**
Утренний прием детей, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность	06.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Игры и свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30

Старшая группа компенсирующей направленности
(режим пребывания 10,5 часов)

Режимные моменты	**Время проведения**
Утренний прием детей, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры и свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30

Подготовительная группа компенсирующей направленности
(режим пребывания 10,5 часов)

Режимные моменты	**Время проведения**
Утренний прием детей, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателей с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры и свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30