

Забей гвозди



Задачи: развитие координации движений, внимания, точности, моторики рук. Снятие эмоционального напряжения.

Описание. Смысл игры заключается в том, чтобы ребёнок забил гвозди молоточком и, перевернув игрушку, продолжил забивать их снова.

Пузырчатая упаковка

Полиэтиленовая упаковка с небольшими выпуклыми пустотами, заполненными

воздухом, которую используют для сохранности хрупких грузов при транспортировке, стала любимым развлечением не только малышей, но и взрослых. Учёные выяснили, что щёлканье пузырьков упаковки оказывает успокаивающий эффект за счёт реализации свойственных человеку деструктивных импульсов. Проще говоря, это безвредный способ выразить стремление к разрушению чего-либо. Также существует мнение -то процесс уничтожения пузырьков требует от человеческого мозга определённого уровня концентрации, однако такого, который не утомляет, но достаточно отвлекает от происходящего вокруг.

Боулинг

Расставьте на полу кегли или пустые пластиковые бутылки. Пусть малыш бросает или толкает мяч, пытаясь сбить кегли. По мере того, как ручки малыша будут крепнуть, и он будет толкать мяч сильнее, вы сможете усложнять игру: наливать в бутылки воду, понемногу увеличивая объём, - так их будет труднее сбить.

Выбивание пыли

Цель: снятие психоэмоционального напряжения.

Описание. Детям предлагается выбить пыль из подушки. «Наша подушка стала пыльной! Давайте поможем ей стать чистой и пушистой».

Дети выбивают подушку, тем самым снимая своё мышечное напряжение. Примечание: для выбивания берётся подушка, ни для каких других целей не используемая.

