

У человека, перенесшего тяжёлый опыт, часто возникает ощущение - невозможности радости в будущем и «предательства» перед тяжёлым событием или другими пострадавшими людьми, огромная вина и сопротивление тому, чтобы разрешить себе даже немного удовольствия.

Нам важно помочь деткам, чтобы они смогли опять позволить себе ощущать радость. Не испытывая вины перед прошлым или теми людьми, кому сложнее. Для этого делаем сюрпризы близким. Фокусируем внимание на достижениях (записываем, рисуем их), отмечаем, что было хорошего за день.

Придумываем праздники. Например, День застилания постели, Праздник взбивания подушки, Праздник мыльной пены, Праздник зубной щётки. Специально делается акцент на «телесности». Часто травмированные дети либо начинают очень тщательно мыться, либо избегают темы мытья, чистоты, прикосновений к телу.



Найди игрушку

Цель: развивать логическое мышление, мелкую моторику.

Описание. В тазик с мыльной водой опустить игрушки — дети их ищут, отодвигая пену.

Дорожки на зеркале

Цель: развивать логическое мышление, мелкую моторику.

Описание. Дети совместно с взрослым намыливают руки и проводят прямые линии на зеркале.

Зубная щётка

Берём какую-нибудь пластиковую плоскость. Это может быть папка-файл или специальная доска для рисования, главное, чтобы нарисованное можно было легко стереть. Рисуем маркером или мелом (опять же, главное, чтобы было легко стереть) рожницу с открытым ртом и зубами. Потом на этих зубах рисуем всевозможную грязь: кусочки еды или просто точки, крошки. Пока рисуем, самое время объяснить детям, что, когда мы едим, во рту и на зубах остаётся много всякой «грязи» (остатки пищи, налёт на языке и зубах), от которой потом обязательно нужно избавляться. Мы же не хотим, чтобы у нас во рту была «грязь»!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9 комбинированного вида г. Нового Оскола Белгородской области»

Нарисовали. Затем даём детям зубные щётки и предлагаем помочь
зубкам - очистить их от «грязи». Пусть малыши стирают нарисованную
грязь.

