

Солнечный зайчик



Возьмите фонарь и покажите ребёнку, как от него на стене появляется жёлтое пятно: «Это солнечный зайчик». Предложите ребёнку поймать ладошками «зайчика». Если «зайчик» окажется на полу - его можно ловить ногами. Только создайте безопасные условия для бега.

Солнечный зайчик

Солнечный зайчик –
Зайчик-попрыгайчик

По углам скакал-скакал,
В тень попал —
И там пропал.
Сложно зайку отыскать.
Можно в зеркальце Поймать.
(В. Шипунова)

Радуга

Продемонстрируйте детям радугу в комнате.

Под маленьким углом положите в воду безопасное зеркало. Затем поймайте зеркалом солнечный лучик или посветите фонариком. Направьте на стену или белый картон. Зеркало вращайте до тех пор, пока на стене (картоне) не увидите спектр света. Роль призмы, которая разлагает свет на составляющие, выполняет вода. Малышам очень понравится это «волшебство», поскольку они увидят радугу.



Солнечные зайчики

Задачи: учить детей бегать легко, догоняя солнечный блик, меняя направление и темп движения в соответствии с характером перемещения солнечного зайчика, развивать быстроту движений; воспитывать интерес к совместному со сверстниками участию в подвижных играх; способствовать совершенствованию деятельности дыхательной и опорно-двигательной систем организма ребёнка; поддерживать положительный эмоциональный настрой у играющих.

Описание. Игра проводится в ясный солнечный день. Взрослый выносит на улицу небольшое безопасное зеркальце и привлекает детей к наблюдению за появлением солнечного зайчика.

Солнечные зайчики –
Золотые мячики –
Светятся в ладошке,
Гладят носик кошке.
Прыг да скок,
Прыг да скок,
За окошко вышли.
Прыг да скок, прыг да скок,
Погоулять по крышам.
(В. Шипунова)

Взрослый предлагает детям поймать солнечного зайчика, скачущего по стене веранды или дорожке. Его задача: быстро перемещать луч солнца так, чтобы ребята были вынуждены активно бегать по участку со сменой направления движения. Выигрывает тот, кому удастся первому дотронуться до солнечного пятна («поймать» солнечного зайчика).

