

Лови-лови!

Цель: упражнять детей в прыжках.

Описание. К палочке длиной примерно полметра на крепком шнуре или ленте прикрепляется лёгкий, удобный для хватания предмет - надутый воздушный шарик, мягкий поролоновый мячик, лоскуток и т.д. Перед началом игры воспитатель показывает эту палочку.



Опуская и поднимая её, он предлагает некоторым детям поймать предмет на ленточке. Взрослый собирает вокруг себя ребят, заинтересовавшихся ловлей шарика, предлагает им встать в кружок. Сам становится в центре.

«Лови-лови!» - говорит воспитатель и приближает подвешенный к палке предмет то к одному, то к другому ребёнку. Когда малыш пытается поймать мячик, палка чуть приподнимается, и ребёнок подпрыгивает, чтобы схватить его. Поворачиваясь в разные стороны, взрослый старается вовлечь в эту забаву всех детей.

Необходимо учитывать, что игра очень возбуждает детей, может вызвать излишний шум в группе. Её можно проводить на прогулке или после дневного сна, нельзя лишь запрещать детям веселиться от души, превращать игру в постоянные одёргивания.

Отпускаем в небо



Прошлый опыт сложно отпустить. Человек, переживший травму или потерю, может начинать «цепляться» за то, что считает важным и дорогим. Нам нужна метафора «отпускания с радостью» - шарики. Отпускаем их в небо.

Запуск ракеты

Вариант 1 один конец шерстяной нити (можно использовать любую) привязывают к

двери, а второй к детскому стульчику где-нибудь в комнате на большом расстоянии. Длина полёта примерно 5 метров. Заранее надевается на нить пластмассовая трубочка и скотч, чтобы шарик прикреплялся к трубочке.

Вариант 2: надуваем воздушный шарик и, не завязывая, отпускаем в небо.

Вариант 3: в шарик можно налить воды, надуть и, не завязывая, запустить в небо.

Шары с сюрпризом

Оборудование, материалы: карандаши и шары с маленькой игрушкой внутри.

Дети очень любят хлопать надутые воздушные шары. Можно устроить поиск настоящих сокровищ. Ребёнку предлагается выбрать цвет понравившегося шарика. Затем взрослый даёт карандаш и предлагает ребёнку проколоть шарик, чтобы посмотреть, что же там спряталось внутри. Однако здесь надо быть очень чутким и внимательным, так как не все дети готовы к тому, чтобы хлопнуть понравившийся им шарик по разным причинам:

- боязнь громких звуков;
- жалко шарик или сюрприз внутри, так как считают, что они их испортят, «поломают», хлопнув шарик.

Цвета

Игра для самых маленьких участников, которые немного знакомы с названиями основных цветов. Шары, наполненные гелием, будут под потолком, а дети должны выбрать из них и взять себе шары определённого цвета. Верёвки шаров нужно сделать несколько короче, таким образом, чтобы ребёнок, немного подпрыгнув, смог дотянуться до шарика. Или можно упростить задачу — просто дотянуться до верёвки.

Шары-шумелки

Воздушные шары наполняем различной крупой, надуваем и завязываем. С ними можно повеселиться, потанцевать, спеть песню и хорошо провести время.

Каждый участник выбирает себе пару любых шариков, в данном случае цвет и содержание не имеет значения, главное, чтобы они шумели. Далее играем по тексту песни из сборника Екатерины Железновой «Шары».

Сенсорные шары

Наполните шары разными крупами и играйте в игру «найди пару» на ощупь (шары должны быть одинаковыми по цвету).

Запускаем воздушного змея

Если вам никогда не приходилось запускать воздушного змея, предупреждаем, что поднять его в воздух труднее, чем кажется на первый взгляд. Но это чудесное развлечение. Нужно найти большое открытое пространство, где над головой не будет проводов и ребёнок сможет побегать. Дождитесь, пока подует свежий ветерок, возьмите воздушного змея, побольше бечёвки и отправляйтесь развлекаться (на улице).



Рисование шариками

Для рисования понадобится гуашь, налитая в тарелочки, воздушные шарики небольшого размера и лист бумаги. В шарик наливаем воды и привязываем к получившейся «капнтошке» обычную бельевую резинку или несколько скреплённых друг с другом канцелярских резинок — получается шарик-попрыгун, который будет прыгать под тяжестью воды.

Теперь обмакиваем шарик в краску и «прыгаем» шариком по листу бумаги. Можно предложить детям покатать перемазанный в краске шарик по листу или бросить его вниз с разной высоты - получаются очень интересные картины. А можно нарисовать цветы, гусеницу и всё, что только захочется.

Лопни шарик-сюрприз

Шарики наполняются серпантинном. Можно во все шарики положить разноцветный серпантин, а можно серпантин разделить на основные цвета: синий, жёлтый, красный, зелёный, и положить в разные шарики. Скотчем шарики приклеиваются на ватман, который располагается вертикально, или на любую ровную вертикальную поверхность. Участники игры по очереди лопают шарики (можно карандашом). Важно помнить, что эту игру предлагают детям, которые не боятся громких хлопающих звуков и которые с удовольствием лопают шарики.