

Утвержден
приказом от 29.08.25г. №
к приказу от 29 августа 2025 г. № ____

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на сентябрь 2025 г.- август 2026 г.
(время пребывания 10,5 часов)
(холодный период года)

Время	Режимные моменты
07.00-08.05	Прием детей, осмотр, игры.
08.05-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.00	Активное бодрствование.
09.00-09.45	Занятия в игровой форме.
09.45-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10-15.30	Подготовка ко сну, сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.30	Активное бодрствование.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

(тёплый период года)

Время	Режимные моменты
07.00-08.05	Прием детей, осмотр, игры.
08.05-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, активное бодрствование.
09.00-09.45	Занятия в игровой форме.
09.45-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10-15.30	Подготовка ко сну, сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.

15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.30	Активное бодрствование.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**
на сентябрь 2025 г.- август 2026 г.
(время пребывания 10,5 часов)

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.05	Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.
08.05-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00-09.45	Занятия в игровой форме.
09.45-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка.
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, игры.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

Тёплый период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.05	Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.
08.05-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
09.00-09.45	Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме на прогулке.
09.45-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.

16.00-16.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
16.30-17.30	Прогулка, игры, уход детей домой.

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на сентябрь 2025 г.- август 2026 г.
(время пребывания 12 часов)**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Уход домой	до 18.30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-18.30
Уход домой	до 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на сентябрь 2025 г.- август 2026 г.
(время пребывания 12 часов)

<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20
Полдник	15.20-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30
Уход домой	до 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на сентябрь 2025 г.- август 2026 г.
(время пребывания 12 часов)

<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Уход домой	18.30
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 - 8.30
Завтрак	8.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.30
Уход домой	18.30

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**
на сентябрь 2025 г.- август 2026 г.
(режим пребывания 12 часов)

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.55 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Занятия (при необходимости)	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 - 18.30
Уход домой	до 18.30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30 - 08.40
Завтрак	08.40 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 18.30
Уход домой	до 18.30

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на сентябрь 2025 г.- август 2026 г.
(режим пребывания 10,5 часов)**

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.25
Завтрак	08.25 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 10.45
Второй завтрак	10.45 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 17.30
Уход домой	до 17.30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.25
Завтрак	8.25 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.30
Уход домой	до 17.30

**РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**
на сентябрь 2025 г. – август 2026 г.
(режим пребывания 10,5 часов)

<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.25
Завтрак	08.25 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, (не менее 10 минут)	09.00 - 10.45
Второй завтрак	10.45 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45 - 17.30
Уход домой	до 17.30
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.25
Завтрак	8.25 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.30
Уход домой	до 17.30