

## Физкультурный досуг в группе раннего возраста «Зимние забавы со Снеговиком»

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности

**Задачи:**

- обогащать представления детей о зиме;
- развивать ловкость, быстроту, координацию движений, умение действовать по сигналу, внимание;
- воспитывать доброжелательное отношение к персонажам, интерес к зимним играм-забавам.

**Оборудование:** снежки в тазу (по количеству участников), обруч, снежинки из картона (5-6 штук), ткань белого цвета, детская горка, искусственные сугробы.

### Ход досуга

*(инструктор по физической культуре вместе с детьми въезжает в зал на «саночках» под музыку)*

**Инструктор по физической культуре:** Ребята! Я хочу пригласить вас отправиться со мной в путешествие в сказочный лес зимних игр и развлечений! Все готовы?

- Отправляемся мы в лес,  
Ждет нас много в нем чудес.

*(Ходьба в колонне друг за другом 10 сек.)*

По сугробам мы шагаем, выше ножки поднимаем!

По сугробам мы идем и ничуть не устаем.

*(Ходьба с высоким подниманием колена 10сек.)*

Холодно в лесу зимой побежали все за мной

*(Бег в колонне по одному за инструктором по физической культуре 15 сек.)*

Как на тоненький ледок, выпал беленький снежок.

Чтоб его не затоптать, надо на носочки встать.

*(Ходьба на носках 10 сек.)*

Вот и ёлочки в лесу. (Обратить внимание на елочку.)

Посмотрите, ребята: одна ёлочка высокая (подняться на носочки, потянуться, а другая низкая (присесть).

Под ёлочкой много снега лежит, давайте слепим снеговика!

**Пальчиковая игра «Снеговик».**

Тра-та-та, тра-та-та!

Рада снегу детвора!

Тра-та-та, тра-та-та!

Лепим мы снеговика!

(дети лепят «снежки» то одна рука сверху, то другая).

Ком на ком поставим,

(соединяют руки перед собой, потом поднимают их вверх)

Глазки подведём,  
(соединяют большие, указательные пальцы и приставляют их к глазам)  
Нос-морковку вставим, (приставляют к носу кулачки)  
Шапочку найдём. (кладут ладони на голову)  
Вот какой снеговичок,  
Снежный белый толстячок!

**Инструктор по физической культуре:** Ребята, а чтобы Снеговик ожил, давайте закроем глазки.

(появляется Снеговик из-за ёлки, в руках у него корзинка с мягкими снежками)

**Снеговик:** Это я, это я!

**Снеговик:** Я веселый снеговик,  
К играм с детства я привык.  
Играть в снежки умею ловко  
И держу свой нос морковкой.  
Давайте весело играть  
И снежками в цель бросать.

**Инструктор по физической культуре:**

Отличная идея!

*(снеговик держит в руках обруч и стоит перед колонной на расстоянии 1-1,5 м. По команде Зимушки: «Раз – два! Не зевай! А давай, снежки бросай!» дети по очереди бросают снежок Снеговика в обруч, затем встают в конец колонны)*

**Снеговик:**

Молодцы! Ловкие ребята! Теперь помогите собрать снежки в таз.

**Инструктор.** А еще, наши ребята очень любят лепить и играть в снежки.

Я подброшу снежки высоко, высоко,  
Разлетятся они далеко, далеко.

А ребята все побегут и снежки соберут.

**Игра «Снежки»** *(ребята собирают снежки с пола и бросают в друг друга и в Снеговика).*

**Снеговик:**

Молодцы, ребята! Ловкие вы!  
*(хлопает руками, дует на руки)*

Снег холодный, у вас замерзли руки. Давайте все дружно подуем на свои ладошки, погреем.

Дыхательное упражнение: «Погреем руки»

**Снеговик**

Ребята, мое самое любимое занятие это катание с ледяной горки. Приглашаю прокатиться с горки.

**Инструктор по физической культуре:** Ребята, а вы знаете: снежные комья состоят из маленьких снежинок!

**Снеговик:** А хотите поиграть с моими подружками-снежинками.  
*(раздаёт детям бумажные снежинки. Дети расходятся по залу.)*

Игра под музыку со снежинками (легкий бег, наклоны, приседания)

**Снеговик:** А теперь, летите, собирайтесь в сугроб!)

### **Игра «Сугроб»**

*(Снеговик, находясь в центре площадки, держат полотнище за 4 угла. Под весёлую музыку, дети двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановилась, взрослые взмахом, растягивают полотнище. Дети должны забежать под него. Снеговик накрывает их тканью, образуя сугроб).*

**Инструктор по физической культуре:** Ребята, скоро праздник Новый год, мы будем водить хоровод возле нарядной ёлки. А наша ёлочка осталась без игрушек...

**Снеговик:** Не переживайте, у меня есть украшение *(набрасывает мишуру на ёлку)*. Ух ты, как красиво и весело! А теперь давайте устроим салют!

### **Игра «Салют»**

*(Снеговик подкидывает цветные мячики вверх, «салют», а дети их собирают в корзинки. Внимание! Мячи складывать в корзинки такого же цвета, что и мячи).*

**Снеговик:** Молодцы, ребята, хорошо повеселились. Вы ловкие и смелые. Прошли нелёгкий путь по заснеженным дорожкам, играли, танцевали. Очень рад, что познакомился с вами. Хочу вам сделать подарок. *(раздаёт угощения детям)*

Ну, а мне пора возвращаться домой. До свидания!

**Инструктор по физической культуре:** И нам пора возвращаться домой. Садимся в сани. До свидания!

Ребята, замечательно мы с вами поиграли.



