

## Консультация для родителей

### «Почему ребенок кусается и что с этим делать?»

*Чаплыгина И.В., воспитатель*



Когда речь идет о том, что ребенок кусается и дерется, часто молодые родители воспринимают это, как незначительные шалости. Мол, маленький, перерастет. Но так ли это безобидно? Рассматривая жизнь малыша от момента появления зубов до 3-х лет, мы понимаем, что мотивация к укусам и «рукоприкладству» у ребенка в каждый год жизни совершенно разная. Начальный этап можно

назвать периодом чаще всего неумышленного поведения, более поздний период – умышленного. Выражение «чаще всего» подтверждает, что нет правил без исключений.

**Период неумышленного поведения.**

На этом этапе ребенок (младенец или малыш чуть больше года) всего лишь выражает свои эмоции (будь-то радость, восторг, боль или обида). Таким же способом он может «чесать» свои зубки или изучать окружающих его людей, как он изучал в свое время игрушки. Когда ребенок кусает маму или другого человека, причиняя физическую боль, он не может осознать серьезность своего поступка. Также вы вряд ли сможете усадить его на колени и философски объяснить суть происходящего.

**Что делать?**

Самым лучшим способом корректировки поведения малыша будет ваше твердое «Нельзя», глядя ему прямо в глаза. Если ваш ребенок не понимает слово «Нельзя», есть подозрение, что вы употребляете его слишком часто, и для ребенка оно потеряло свое истинное значение. Тогда измените в первую очередь свое поведение, а ребенка нужно с любовью шлепнуть по попе, констатируя факт нехорошего поведения. Ни в коем случае не прибегайте к крику и выражениям типа: «Ну, ты маленький хулиган», «Ай-ай-ай, нехороший мальчик» или «Плохая девочка, сейчас мама тебя накажет». Неумение родителей различать личность ребенка и его плохой поступок (что подтверждают вышеупомянутые выражения) приводят к низкой самооценке, неуверенности в себе и искаженному пониманию любви во взрослой жизни.

**Период умышленного поведения.**

Возраст ребенка примерно от 1,5 до 3 лет. Милые «кусь-кусь» превращаются в достаточно осознанное желание сделать больно, а смешные

маленькие кулачки бьют уверенно и целенаправленно. Малыш кусается и дерется уже по-настоящему, пытаюсь передать своим поведением ту информацию, которую не может (или не хочет) выразить словами. Причинами такого поведения могут быть: желание обратить на себя внимание, «добиться своего», выразить протест, выплеснуть гнев, обиду, огорчение, даже усталость, способ защиты себя от «врагов». Но, в любом случае, какие бы причины, ни сподвигли ребенка на такое поведение, родители должны знать, что укусы и драки – не этап «перероста», а проблема, которую нужно решить быстро и мудро, не причинив, ни физического, ни психологического вреда самому ребенку.

Что делать?

Во-первых, обратите особое внимание на взаимоотношения между супругами (дети с раннего возраста копируют то, что видят в своей семье). Повышенный тон, скандалы, рукоприкладство, слезы, агрессия – все это является первопричиной детского «плохого поведения». Во-вторых, сразу после инцидента (ребенок кусает маму или бьет) спокойно берите ребенка на руки, смотрите ему в глаза и говорите следующее: «Кусаться нельзя. Кусаться – это плохо. Маме больно». Если ребенок уже умеет говорить, продолжите разговор: «Ты, наверное, хочешь маме что-то сказать? Ты расстроен? Ты устал? Ты обиделся? Ты испугался? Ты хочешь, чтобы мама с тобой поиграла? Расскажи мне, мама тебя любит». Этим самым вы даете ребенку понять, что вы его любите, понимаете, что вы рядом и готовы ему помочь. Наказания, обзывания, ответная агрессия только негативно скажутся как на самом ребенке, так и на ваших взаимоотношениях с ним. После того, как малыш «выскажется», закрепите разговор выводом, что кусаться – нехорошо, что вы очень огорчаетесь, когда он так поступает. А в следующий раз, если вдруг он захочет вас укусить, пусть сначала скажет вам об этом. Обязательно поговорите с ним также о том, что нельзя кусать других детей в садике или на площадке. Проведя несколько таких бесед, вы закрепите в детском разуме доверие к вам и докажете, что любите его, хотя вам и не нравится его поведение. Однако будьте внимательны. Если вы испробовали все возможные методы, но ребенок кусается и дерется по-прежнему, обязательно обратитесь к врачу. Но для начала попробуйте еще один очень понятный для детей способ – нашу сказку “Волшебство добрых дел“, которая помогает в проблеме ребенок кусается и бьет родителей.

Помните, что ваш малыш больше всего на свете нуждается в вашей любви и внимании. Дайте ему понять, что вы его понимаете и уважаете, и вы избежите многих проблем в процессе его взросления.

Если вы заметили, что ребенок кусается, поступайте следующим образом:

1. Твердо и спокойно скажите ребенку, что кусаться нехорошо. Объясните, что укушенному ребенку очень больно и, если возможно, привлеките укусившего к помощи пострадавшему, вместе погладьте того по руке.

2. Проговорите с ребенком несколько простых фраз, выражающих его недовольство, например: «Нет», «Не хочу», «Я сержусь!». Попробуйте научить его говорить эти фразы, когда необходимо.

3. Организовывайте и поощряйте игры с песком, водой, глиной, так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии.

4. Обязательно дайте ребенку возможность как можно больше рисовать карандашами, фломастерами, мелками и, особенно, красками.

5. В распоряжении ребенка должно быть достаточно строительных материалов — кубиков или крупного конструктора.

6. Дома давайте ребенку как можно чаще «грызть» твердую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки и т. п.

7. У ребенка должно быть место, где он может ползать, валяться, кувиркаться.

8. Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков — пример агрессии может являться причиной того, что ребенок кусается!

9. Избегайте ситуаций, когда ребенок может оказаться в тесной кучке других детей, постарайтесь обеспечить ему свободное пространство.

10. Всегда соблюдайте режим дня, четко чередуя активную деятельность с отдыхом и приемами пищи в определенное время.

11. Помните, выражение вашего лица всегда отражается на лицах детей. Будьте доброжелательны, больше улыбайтесь всем детям без исключения, не хмурьтесь! Знайте, ребенок перестанет кусаться, если вы в это верите и помогаете ему.