

*Подготовила и провела:
Уханева О. В., воспитатель*

Сенсорное развитие малыша 2-х месяцев

Развитие малыша во второй месяц жизни идет семимильными шагами. Ребенок начинает активно интересоваться окружающим его миром. Подолгу разглядывает неподвижные предметы, контрастные картинки, лица. С интересом рассматривает собственные ручки. Малыш реагирует на общение с близкими – часто улыбается и даже иногда смеется. Оживляется при появлении близкого человека. Он очень быстро учится новому, и вы можете ему помочь в освоении навыков, предоставив множество возможностей для сенсорной стимуляции даже во время процедур по уходу за лицом и телом.

Например, используйте яркие игрушки (младенцев очаровывают высококонтрастные узоры и яркие цвета), детские игровые коврики и все остальное, на что может обращать внимание ваш ребенок. Для стимуляции органа зрения надевайте крохе яркую одежду и окружайте малютку предметами разного цвета. Подвесьте над кроваткой малыша яркие игрушки примерно в 50 сантиметрах от ребенка. Кроха не только будет разглядывать их, но и начнет пытаться схватить.

Чтобы ребенок учился удерживать предметы, улучшал тактильную чувствительность и моторику, в его ручки регулярно вкладывают небольшие шарики из разного материала (дерева, резины, пластмассы и другого) с разным весом. Такие шарики могут быть мягкими и твердыми, гладкими или рельефными. Вам нужно вложить предметы в раскрытые ладони ребенка и добиться, чтобы кроха рефлекторно их схватил. Шарики можно привязать к ленточкам и опускать их к ребенку, а когда малыш схватит предметы, тянуть их к себе, тем самым стимулируя ухватить шарики крепче. Шарики можно заменить палочками (гладкими или ребристыми) и вкладышами разной ткани.

Слух у ребенка тоже улучшается. В два-три месяца ребенку особенно понравится слушать звук вашего голоса. Малыш прислушивается к голосам, поворачивает голову в поисках источника звука. В «голосе» малыша появляются интонации – он по-разному плачет, в зависимости от ситуации. Внимательные родители по характеру плача могут догадаться, что именно беспокоит ребенка.

Для развития слуха младенца стоит использовать тихую классическую музыку, погремушки и колокольчики. Уложите кроху на спинку, возьмите в руку колокольчик и, держа его в 60-70 сантиметрах от груди малыша, сделайте несколько звоночков. Дождавшись затихания звука, сделайте еще два-три звоночка. Также можно привязать к колокольчику леску и перемещать его, стимулируя кроху искать глазами источник звука. Такие тренировки слуха можно проводить несколько раз в день, но после 3-4 дней занятий стоит сделать перерыв на неделю.

Но в стремлении развивать малыша не переусердствуйте. На втором месяце жизни младенцы довольно легко перегружаются. Поэтому, если ваш ребенок начинает суетиться или хныкать, он дает вам понять, что с него достаточно.