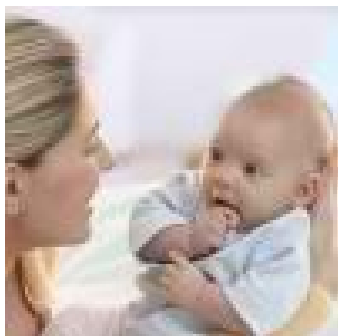


*Подготовила и провела:
Радченко Е.О., педагог-психолог*

«Игры с ребёнком в 1-3 месяца»



«А что, с ним уже можно играть?» — нередко спрашивают родители малышей-грудничков, мало представляя, что и как делать с таким крохой. Это и понятно, мама восстанавливается после родов, семья привыкает к новому образу жизни, малыш очень быстро растёт и развивается. Какие там игровые развивающие занятия!

А ведь многие рефлексy, данные ребёнку от рождения, позволяют ему быстро адаптироваться к окружающей среде, развиваться. С грудничком можно играть, заниматься творчеством, петь и танцевать. Ему доступны игры с предметами — основа его развития в этом возрасте. Малышу просто необходим эмоциональный контакт с мамой во время занятий для формирования его личности, самооценки, творческих способностей и не только.

Как же правильно строить развивающие игровые занятия с младенцем, чему уделить внимание в зависимости от возраста и предложим для примера несколько игр на каждый месяц. Многие из них сопровождаются весёлыми потешками. Этот жанр народного творчества мы выбрали не случайно! Потешку легко запомнить и рассказать малышу; шуточный текст — отличная подсказка в игре и повод для импровизации. Напевный язык акцентирует внимание малыша на гласных звуках, тем самым стимулируя речевое и познавательное развитие.

Предложенные игры не потребуют длительной подготовки и дорогостоящих атрибутов. Ведь всё, что нужно для полноценного развития малыша — это любовь и нежность близких, эмоциональный и телесный контакт, ласковые прикосновения, общение с мамой.

Игры для новорожденного

Малыш родился совсем недавно. Его тельце ещё помнит то положение, в котором он находился в животе мамы. Кроха пока не понимает, где его ручки, где ножки, пугается, когда случайно заденет себя своим же кулачком. Поэтому очень важно проводить игры, развивающие физические возможности малыша, помогающие ему почувствовать своё тело.

Игра “Потягушки-потягушки”

Вам потребуется ровная и достаточно твердая поверхность, застеленная мягкой толстой пеленкой или одеяльцем. Положите малыша на спинку, погладьте его по бокам от подмышек до пяточек, потом — ножки, ручки и головку. В ответ кроха потянется, распрямит ножки и ручки. Во время поглаживаний ласковым голосом пропойте текст народной пестушки:

Потягуууууунюшки. Порастуууууунюшки!

А в ножки – ходуууууунюшки. А в ручки – хватуууууунюшки!

А в роток – говорооооооок! А в головку – разумооооооок!»

Очень важно протягивать гласные — так малыш научится выделять их из потока речи и подготовится к самостоятельной речевой активности — гулению, гуканю, лепету. Не стесняйтесь петь — мамин вокал, каким бы он ни был, намного полезнее любых младенческих аудио! Во время Вашего исполнения, малыш наблюдает за движением губ и учится понимать родную речь.

В районе 2 недель малыш становится более восприимчив к вашей речи, он прекращает крик, как только с ним начинают разговаривать. Замолкая, младенец внимательно следит за Вами и запоминает особенности Вашего поведения: неторопливые и плавные движения рук, головы и глаз, медленный темп и громкость речи. Очень полезны игры, где есть тесный тактильный контакт с ребенком. Они стимулируют его физическое развитие, создают предпосылки для развития речи, чувство защищенности и эмоциональной близости с мамой.

Игра “Пальчики-пяточки”

Эта игра очень простая и в то же время полезная! Она тренирует у малыша мышцы свода стопы, предупреждает развитие плоскостопия, приносит приятные эмоции от контакта с мамой. Сопровождая игру пением или нежным, ласковым разговором с карапузом, Вы помогаете ему развивать речевой слух.

Положите кроху на спинку к себе на колени. Будет лучше, если малыш будет голенький или в трусиках. Погладьте его, ласково “поворкуйте”, например: “Привет! Кто тут у мамы на коленочках? Саша на коленочках! Вот как Саша подрос!” Можете пощекотать своим носом или волосами животик малыша — деткам это очень нравится! Теперь аккуратно возьмите голень ребёнка и нарисуйте на стопе семёрку, после — восьмерку. Такой массаж можно сопровождать словами пестушки:

Где пальчики? (рисуем верхний элемент цифры)

Где пяточки? (рисуем нижний элемент цифры)

Погулять пошли, ежа нашли (повтор).

Ежик колко колел, развернуться велел.

В завершение поглаживаний возьмите ступню ребёнка в свою руку и нежно нажмите на подушечку у основания пальцев. Пальчики сожмутся! Теперь так же нежно проведите пальцем от подушечки до пяточки — пальчики распрямятся! После игры обязательно погладьте малыша, похвалите и поцелуйте его.

Игры для ребенка в 1 месяц

Второй месяц жизни — важный этап в развитии малыша! К этому моменту он уже не такой беспомощный, каким был при рождении: может удерживать головку в течение нескольких секунд в положении лежа, может задерживать взгляд на неподвижном и движущемся предмете, поворачивать голову в сторону звука. Малыш начинает гулить, поэтому в игры для ребёнка в 1 месяц мы включаем потешки и стишки. Пропевайте их малышу, вытягивая гласные звуки — кроха будет подпевать Вам.

Игра “Ай-да”

Эта игра поможет привлечь внимание малыша и развлечь его. Спеть песенку и потанцевать можно и дома, и на прогулке, и в поликлинике. Перед игрой обязательно удостоверьтесь, что ребенок чувствует физический комфорт, и он или она находится в хорошем настроении. Возьмите малыша на руки. Ребенок при этом находится в вертикальном положении, а Вы придерживаете его грудь и головку рукой. Не спеша спойте на любой мотив песенку:

Ай–да, ай-да!

Быстро ножки топчите,

Детки весело пляшите!

На словах «Ай-Да» медленно переступайте с ноги на ногу. На фразе «Быстро ножки топчите» мама быстро топчет, и темп песни тоже несколько убыстряется. Повторяем танец несколько раз.

Игра “Колечки”

С помощью этой игры Вы научите малыша захватывать различные предметы ладошкой и разовьёте моторику малыша. Приготовьте несколько пластмассовых колечек небольшого размера с разной поверхностью (пупырышки, рёбрышки,завитушки).

Разгладьте ладошки малыша, легко помассируйте каждый пальчик от основания к кончику. Затем вложите в ручки ребёнка по колечку и сами возьмитесь за них с противоположной стороны. Если кроха крепко ухватился за колечки, попробуйте приподнять его ручки вверх, затем опустить вниз, а затем

— поочерёдно. Можете приговаривать при этом: “Вот так! И вот так! Хорошополучается!” или любые другие слова, задающие темп Вашей игре.

Игры для ребенка в 2 месяца

Вы становитесь всё более опытной и уверенной в себе мамой, а малыш — более самостоятельным, активным и любознательным! В этом месяце кроха порадует Вас заливистым смехом и гулением, умением самостоятельно поворачиваться на бочок, сможет лёжа на животике и, опираясь на ручки, рассматривать мир вокруг. А игры помогут ему в этом.

Игра “Где неваляшка?”

Ваш малыш уже очень хорошо держит голову, может лежать на животе, опираясь на предплечья и высоко подняв тело. Самое время поиграть в прятки с неваляшкой! Эта игра разовьёт внимание малыша и научит его следить за предметом не только глазами, но и поворачивая голову.

Вам понадобится неваляшка-девочка (сейчас часто встречаются и неваляшки-зверюшки, но лучше все же выбрать ту, которая имеет человеческое лицо и улыбается) или любая другая яркая шумовая игрушка.

Положите малыша на животик так, чтобы ему было видно, что происходит вокруг. Покажите крохе яркую неваляшку, поставьте её таким образом, чтобы малыш смог сам дотянуться и тронуть игрушку. “Ой! Кто это? Это Катя! Звенит Катя! Песенку для Саши поёт!”. Теперь переместите игрушку вправо: “А сейчас где Катя? Вот она Катя!”, а затем влево: “Снова Катя пропала! Где Катя? Вот она!”. Можете перемещать неваляшку вверх, вниз, в сторону под углом.

Игра “Гуси прилетели”

Эта весёлая игра-потешка поможет маленькому человеку “узнать” свои ручки и улучшить их движения! Телесный контакт с мамой создаст у крохи ощущение защищенности, а песенка простимулирует гуление.

Удобно расположите ребёнка на своих коленях, склонитесь над ним таким образом, чтобы было видно Ваше лицо. Возьмите ручки малыша в свои и аккуратно сделайте ими махи, будто летят гуси: “Гуси прилетели, Саше на головку сели”. Слегка прижмите ладошки малыша к его же головке! “Сели, посидели, песенки запели. И опять полетели!” — снова сделайте несколько взмахов ручками. “Вот как гуси полетели!”. В конце игры не забывайте приласкать кроху, погладить его по головке, плечикам, животу. Поулыбайтесь вместе, это ведь так приятно!