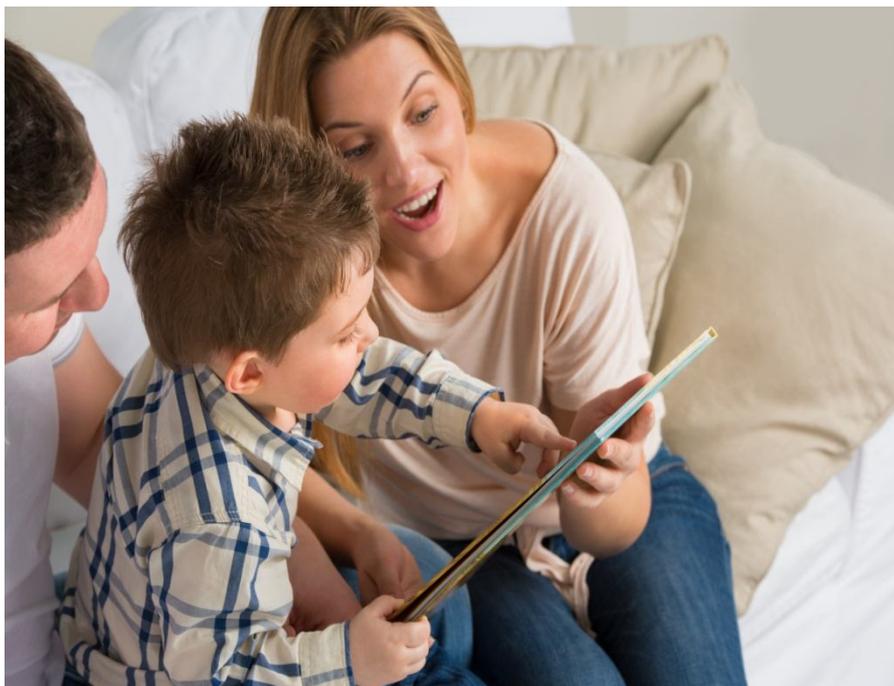


## «Как правильно хвалить ребенка»

Мы привыкли замечать только плохое в детском поведении, недостатки и ошибки сразу бросаются в глаза, а на хорошее поведение не обращаем внимание. У малыша складывается ощущение, что, когда он ведёт себя хорошо, на него не реагируют, а плохое поведение вызывает отклик. Но если чаще хвалить ребенка за хорошее поведение и поступки, он будет вести себя лучше.



Неважно, прибежал ли к вам малыш с рисунком, помог вам выполнить работу по дому, собрал свои игрушки, дети каждый раз ожидают похвалы. Они вдохновляются, у них повышается самооценка, уверенность в себе и своих силах.

Хвалите чадо за конкретные действия так, чтобы он понимал, что именно он сделал хорошо и почему это хорошо. Не говорите: «Ты такой молодец, настоящий художник!», а обратите внимание на детали: «Какой красивый цветок у тебя получился. Важно хвалить действие, а не личность. Подкрепите похвалу улыбкой, объятием, поцелуем, чтобы кроха почувствовал, что вы искренне рады.

Не сравнивайте ребенка с другими детьми, когда хвалите: «Ты слепил снеговика лучше Маши», не воспитывайте в нём чувство превосходство. Не хвалите за мелочь, иначе смысл похвалы теряется и ребенок будет ждать поощрения за каждое действие. Указывайте, что малыш делает с лёгкостью, а что ему даётся тяжело. Обращайте внимание на достижения, которые даются ему не без усилий, повалите за то, что он не сдаётся.

Не обещайте ребенку, что из него вырастет великая балерина, музыкант и художник. В будущем ребенок будет переживать, если ожидания не оправдаются.

Но не говорите обратного:  
«Тебе не добиться успехов»  
или «У тебя нет  
способностей». Если  
похвалили за какое-то  
достижение не забирайте  
слова обратно, объясняя, что  
ребенку необходимо много  
стараться, чтобы достигнуть  
высокого результата.

