

Чем опасны грязные руки?

Когда у ребенка грязное лицо и руки, а под ногтями просто залежи земли, это производит отталкивающее впечатление. Самый симпатичный человек в чумазом виде покажется некрасивым. Но главное, что грязь не только некрасивая, но и опасная! Вместе с частицами земли и пыли на нашей коже скапливаются микробы. Почесал грязной рукой глаз — и вот, пожалуйста, глаз покраснел, начал болеть и слезиться. Врач говорит — «конъюнктивит». Поковырял грязным пальцем нос — на носу вырос красный рог с белой головой — фурункул. И нужно делать компрессы, ходить на прогревания. А уж если грязные руки забрались в рот или схватили чистое яблоко — беду нужно ждать не сегодня, так завтра.

Иногда ребенок, выходя из туалета, видит, что на руках грязи нет. И он спокойно отправляется за стол или играть. Но, ведь бактерии очень маленькие, их нельзя увидеть без микроскопа. Поэтому после туалета всегда нужно мыть руки. Микробы с грязных рук могут в лучшем случае вызвать расстройство желудка и кишечника с болями в животе и поносом на пару дней. Но можно подхватить и более серьезную инфекцию. Такую неприятную болезнь, как дизентерия, врачи так и называют «болезнью грязных рук».

Известный польский поэт Юлиан Тувим написал «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу». В этом письме есть такие строчки:

«Нужно мыться непременно утром, вечером и днем — Перед каждою едою, после сна и перед сном!»

И, конечно, после туалета, и после еды, если запачкаешь руки в липком или жирном, и просто после прогулки. Сколько же это получается? После сна и перед сном — 2 раза, после улицы — 2–3 раза, перед едой 3–4 раза, после туалета — раз 5. Ну, еще пару разиков на всякий случай. Получается, не больше 16 раз в день. Какая малость! Но эта малость позволит сохранить здоровье!

Через грязные руки, руки загрязненные болезнетворными микробами, можно заразиться холерой, брюшным тифом, дизентерией, гельминтозами и многими другими инфекционными заболеваниями.

Самое противное, что через грязные руки можно не только заразиться самому, но и заразить любого другого человека, к примеру на работе или в семье. Загрязненными руками болезнетворные бактерии вносятся в пищевые продукты, воду, овощи фрукты, ягоды, на разные предметы домашнего обихода, вещи, детские игрушки.

Нездоровый часто заражает здорового, но принципиально знать, что встречаются здоровые люди, от которых также можно заразиться дизентерией и иными инфекциями. Таковых людей именуют бактерионосителями. Сами не болея, они выделяют в окружающую среду

возбудителей кишечных инфекций, загрязняя вокруг себя воду, пищевые продукты.

Для того, чтобы как-то подправить положение, производители продуктов питания пичкают их всевозможными консервантами, которые до определенной степени тормозят развитие в них болезнетворных микроорганизмов, но при этом наносят иногда непоправимый вред человеку.

Обыкновенный творог при этом превращается в безвкусную пасту, сливочное масло в простой набор жиров и консервантов теряя свой натуральный вкус, старая добрая «докторская колбаса» превращается в пищевой продукт похожий на сырую резину, только другого цвета и без единого грамма мяса, но зато с кучей всевозможных консервантов. Через несколько дней, даже в холодильнике, такая колбаса покрывается непонятной липкой слизью и приобретает странный несъедобный запах.

Но это так, небольшое отступление от поднятой темы. Конечно-же не стоит слишком увлекаться чистотой рук, мыть их по каждому поводу и без повода, но есть моменты когда мытье рук с мылом должно быть обязательным. Это перед едой, после каждого пользования уборной, после прихода в дом с работы или прогулки, после игры с домашними животными.